МБУ клуб для детей, подростков и молодёжи «Парус»

**Как вести себя при теракте?**



2021г

**В случае если человек оказался в заложниках в ЗДАНИИ, нужно следовать следующим правилам:**

1. Только при первых минутах захвата есть шанс скрыться. Если вы уже оказались в заложниках, не стоит пытаться убежать (при захвате школы в Беслане всех, кто пытался убежать из заминированного спортзала сразу расстреливали).  
2. В первые минуты захвата нельзя ругаться или вступать в борьбу с террористами.  
3. Нельзя кричать на террористов, оказывать агрессию и сопротивление им, делать резких движений и провоцировать, избегайте паники и истерики.  
4. Необходимо выполнять все распоряжения захватчиков и избегать прямого зрительного контакта с ними.  
5. Если есть возможность, расположитесь около стены, чтобы лицом следить за происходящим (подальше от окон, дверей).

### При нахождении в заложниках длительное время

1. Необходимо сразу настроиться на то, что продолжительное время вам будут запрещать двигаться, есть и пить. Однако, попросить террористов об элементарных правилах гигиены вы все же можете.  
2. С целью выжить не старайтесь сами договориться с террористами. Известен т.н. «стокгольмский синдром» (захват заложников в банке Стокгольма 23 августа 1973 года), когда заложник может встать на сторону террориста, пытаясь понять его и разжалобить. Это только ухудшит ситуацию.  
3. Чтобы не впадать в отчаяние и не потерять самообладание необходимо заставлять работать головной мозг, а также напрягать мышцы. Молитесь и размышляйте. Помните, чем больше времени пройдет, тем есть большие шансы на ваше спасение.  
4. Постарайтесь оглядеть помещение с целью найти укромные места, колонны, стол, ограждения, которые в случае штурма могут укрыть вас.  
5. Постарайтесь запомнить информацию о террористах, их количестве, внешних особенностях, нарисуйте в уме их портреты. После вашего освобождения эта информация может помочь спасти сотни других жизней.  
6. Старайтесь, если это возможно, зрительно контактировать с другими заложниками, чтобы не уйти в себя, оказать им любую поддержку. По статистике, те заложники, которые были захвачены вместе с детьми, меньше страдали психологически, так как в заботе о детях не успевали думать о самом факте захвата.  
7. Если с вами находятся дети, помните, что они освобождаются первыми. (При захвате зрителей в театральном центре в Москве Иосиф Кобзон первыми вывел из захваченного здания детей и их мать).

### Если начался штурм

К сожалению, большое количество жертв возникает именно при штурме захваченного здания, потому что заложники впадают в истерику и панику, бегут к спецслужбам. Помните, что во время штурма работают профессионалы, специально обученные спецназ и снайперы, и они сделают все возможное, чтобы сохранить вашу жизнь. В момент штурма именно жизнь заложников для них дороже своей жизни.  
1. Если Вы поняли, что штурм начался, необходимо как можно дальше отойти от дверных проемов, окон и от самих захватчиков, так как снайперы будут стрелять именно в них.  
2. Постарайтесь укрыться за колонной, столом, партой или лягте на пол лицом вниз, при этом голову нужно закрыть руками.  
3. Ни в коем случае нельзя бежать, в момент штурма лучше всего укрыться (в Беслане многие погибли именно в момент штурма, потому что бежали из здания).  
3. Нельзя брать в руки оружие, бежать навстречу спецназу. При штурме они могут принять вас за террориста.  
4. Если распылили газ или дымовую шашку, нужно смочить тряпку и накрыть ею лицо. Если нет воды, то можно воспользоваться собственной мочой.  
5. После штурма до установления личности спецслужбы могут вас допрашивать. С понимание отнеситесь к этому моменту, так как очень часто именно тогда преступники могут скрыться или смешаться с заложниками.  
6. Заложники, захваченные недавно в концертном зале в Париже, отмечали, что им удалось выжить во время штурма, когда террористы стали их расстреливать, только благодаря тому, что они притворялись мертвыми и молились про себя.

## БЕЗОПАСНОСТЬ НА УЛИЦЕ

На улице в местах большого скопления людей очень легко совершить террористический акт, захватить заложника, привести в действие взрывное устройство. Такое может произойти в парках, на улицах города, около станций метро, на митингах и концертах, в припаркованных автомобилях. Очень популярным на улице становится терроризм с использованием смертников-женщин, у которых на теле закреплены взрывные устройства.

**Признаками террористов-смертников являются**:

• Женщины одеты в головной убор (косынка, платок, бейсболка) с опущенной головой.  
• Отсутствие носков или колгот на ногах в зимнее время.  
• Одежда неяркая и неброская, при этом может присутствовать белый цвет.  
• Для маскировки бомбы террористы используют теплую куртку, например, в летнее время одежда не соответствует погоде.  
• Бледность лица, заторможенность реакции, неадекватное поведение, отсутствие реакции.  
• Руки спрятаны в карманах или находятся внутри сумки.  
Если вы увидели такого подозрительного человека, нельзя смотреть ему в глаза или бежать к нему, так как он может привести в действие бомбу. Лучше всего позвонить по номеру 112 и сообщить об этом или сообщить в ближайшие службы. На лекции, посвященной безопасности в общественных местах, сотрудники спецслужб советовали при обнаружении террориста-смертника немедля убегать как можно дальше.

**На улице также стоит помнить о простых правилах безопасности:**

1. Не подбирать и не пинать бесхозные предметы.  
2. Людей с большими сумками и чемоданами, которые находятся в месте, не подходящем для этого (парк, митинг, концерт), необходимо остерегаться.  
3. Стоит обращать внимание на припаркованные автомобили. Если вам кажется, что из пустого автомобиля слышны странные звуки, нужно немедленно отойти от него и вызвать полицию.  
4. При стрельбе на улице или взрыве лучше всего упасть на землю лицом вниз или под прикрытие (машина, колона, ограждения, забор). Голову необходимо в таком случае закрывать руками.  
Помните, что именно ваша внимательность и осторожность в общественных местах может сохранить жизнь сотням людей.